

Nr 33

KWIECIEŃ

2026



BIULETYN

PRZEMYSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ

Nakład 6.500 szt.

PRZEMYSŁ



Zdjęcia współczesne - J. Giec
Zdjęcia historyczne lata 1960 – 1980 – różni fotografowie

Zdrowych i Wesołych Świąt Wielkanocnych

Wszystkim członkom, Ich rodzinom

i sympatykom

Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

życzy

Rada Nadzorcza, Zarząd i pracownicy

Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

W bieżącym numerze przedstawiamy m. in.:

- Informacja z przebiegu Walnego Zgromadzenia Członków PSM w pięciu częściach w 2025 r. – str. 2,
- Informacja w sprawie zwołania Walnego Zgromadzenia Członków Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w 2026 r. – str. 2-3,
- Nowe zasady udziału pełnomocników w Walnych Zgromadzeniach - nowelizacja ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych – str. 3,
- Realizacja planu remontów – str. 3-5,
- Zadłużenia i windykacja w 2025 r. – str. 5-7,
- Informacja o pracach na poszczególnych osiedlach str. 7-15,
- Praca konserwatorów w 2025 r. str. 15,
- Skrócony raport z prac remontowo modernizacyjnych PSM w 2025 r. – str. 15,
- Lokale użytkowe w zasobach PSM – str. 15-16,
- Nie dla czadu! – str. 16-19,
- Woda pod kontrolą – str. 19,
- Jak obniżyć rachunki za centralne ogrzewanie – str. 19-20,
- Remontujesz mieszkanie? Pamiętaj o przestrzeganiu regulaminu str. 21,
- Odpady wielkogabarytowe i zużyty sprzęt – str. 21,
- Podpalanie w wiatkach śmietnikowych – str. 21,
- Zamknięte osiedla to temat, który potrafi wywołać dyskusję – str. 22,
- Klatka schodowa nie jest przedłużeniem mieszkania – str. 22-23,
- Raport dot. realizacji programu „Bon ciepłowniczy” – str. 23.



INFORMACJA Z PRZEBIEGU WALNEGO ZGROMADZENIA CZŁONKÓW PSM W PIĘCIU CZĘŚCIACH W 2025 R.

Walne Zgromadzenie Członków Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w 2025 r. odbyło się z podziałem na pięć części w dniach: 13 maja, 15 maja, 20 maja, 22 maja i 28 maja 2025 r.

W Walnym Zgromadzeniu Członków uczestniczyło:

Lp.	Wyszczególnienie	Członkowie	Pełnomocnicy
1.	Osiedle Kmiecie i Wieniawskiego	18	1
2.	Osiedle Salezjańskie i Warneńczyka	17	0
3.	Osiedle Krasińskiego i Rogozińskiego	46	4
4.	Osiedle Kazanów	21	0
5.	Osiedle Rycerskie	54	11
Razem		156	16

Ogółem w pięciu częściach Walnego Zgromadzenia w 2025 roku wzięło udział 156 członków i 16 pełnomocników członków. Ogółem złożono 37 kart wnioskowych.

INFORMACJA W SPRAWIE ZWOŁANIA WALNEGO ZGROMADZENIA CZŁONKÓW PRZEMYSKIEJ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ W 2026 R.

Rada Nadzorcza uchwałą Nr 2/2026 z dnia 26.02.2026 r. dokonała podziału Walnego Zgromadzenia na pięć części.

- Część I - członkowie Spółdzielni posiadający tytuł prawny do lokali mieszkalnych, użytkowych lub garaży

w budynkach położonych na terenie Administracji Osiedla Kmiecie, Wieniawskiego.

- Część II - członkowie Spółdzielni posiadający tytuł prawny do lokali mieszkalnych, użytkowych lub garaży w budynkach położonych na terenie Administracji Osiedla Salezjańskim, Warneńczyka, i w budynkach przy ul. Św. Jana Nepomucena 13, 15, 28.
- Część III - członkowie Spółdzielni posiadający tytuł prawny do lokali mieszkalnych, użytkowych lub garaży w budynkach położonych na terenie Administracji Osiedla Rycerskiego i w budynku przy ul. Słowackiego 78 a.
- Część IV - członkowie Spółdzielni posiadający tytuł prawny do lokali mieszkalnych, użytkowych lub garaży w budynkach położonych na terenie Administracji Osiedla Kazanów i w budynku przy ul. Ofiar Katynia 12 a.
- Część V - członkowie Spółdzielni posiadający tytuł prawny do lokali mieszkalnych, użytkowych lub garaży w budynkach położonych na terenie Administracji Osiedla Krasińskiego – Rogozińskiego.

Szczegółowe informacje dotyczące terminu, miejsca i porządku obrad poszczególnych części Walnego Zgromadzenia zostaną podane w zawiadomieniach na tablicach ogłoszeń klatek schodowych, w lokalnej prasie oraz na stronie internetowej Spółdzielni.

NOWE ZASADY UDZIAŁU PEŁNOMOCNIKÓW W WALNYCH ZGROMADZENIACH - NOWELIZACJA USTAWY O SPÓŁDZIELNIACH MIESZKANIOWYCH

✓ Kto może reprezentować Członka Spółdzielni?

Pełnomocnikiem Członka Spółdzielni będącego osobą fizyczną może być:

- osoba bliska Członka z wyłączeniem osób pozostających faktycznie we wspólnym pożyciu;
- adwokat lub radca prawny;
- inny Członek tej samej Spółdzielni

✓ Jak i kiedy trzeba dostarczyć pełnomocnictwo?

Zmieniony art. 8³ ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych precyzuje formalności związane z pełnomocnictwem:

- pełnomocnictwo musi być udzielone na piśmie (pod rygorem nieważności) i dołączone do protokołu Walnego Zgromadzenia; lista pełnomocnictw podlega odczytaniu po rozpoczęciu Walnego Zgromadzenia;
- Członek Spółdzielni albo Pełnomocnik ma obowiązek doręczyć Spółdzielni pełnomocnictwo **nie później niż 3 dni** przed terminem pierwszej części posiedzenia Walnego Zgromadzenia;
- jeżeli Pełnomocnikiem ma być osoba bliska, do pełnomocnictwa trzeba dołączyć oświadczenie Pełnomocnika (pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia), że spełnia ustawowe warunki; brak tego oświadczenia powoduje

nieważność pełnomocnictwa udzielonego osobie bliskiej.

Aby ułatwić Członkom Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej spełnienie nowych wymogów formalnych, Spółdzielnia z odpowiednim wyprzedzeniem poinformuje Członków o ostatecznym terminie składania dokumentów oraz przygotowuje wzór oświadczenia Pełnomocnika. Będzie ono dostępne do pobrania na stronie internetowej Spółdzielni – www.psm70.pl

✓ Ważne zmiany przy wyborach i odwołaniu Rady Nadzorczej i Zarządu

Nowelizacja wprowadza również zasadę, że Pełnomocnik **nie może brać udziału w głosowaniu dotyczącym wyboru lub odwołania Członków Rady Nadzorczej lub Członków Zarządu Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Przemyśle**. W tych sprawach ustawodawca wymaga osobistego udziału Członka Spółdzielni.

✓ Głos Zarządu Spółdzielni:



„Wprowadzone zmiany jasno i precyzyjnie określają zasady udziału w Walnym Zgromadzeniu Członków Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, w tym zasady pełnomocnictw. Jako Zarządowi szczególnie zależy Nam na tym, aby Członkowie Naszej Spółdzielni

uczestniczyli w Walnym Zgromadzeniu osobiście, zabierali głos i współdecydowali o ważnych dla spółdzielców sprawach. Dlatego już dziś zapraszamy do udziału w tegorocznym Walnym Zgromadzeniu oraz w wyborach do Rady Nadzorczej. Szczegółowe informacje, dotyczące terminów, miejsca odbycia się spotkań i porządku obrad poszczególnych części Walnego Zgromadzenia Członków Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zostaną podane w zawiadomieniach na tablicach ogłoszeń klatek schodowych, w lokalnej prasie i na stronie internetowej Naszej Spółdzielni – podkreśla Zbigniew Kurosz, Prezes Zarządu Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Przemyśle”.

REALIZACJA PLANU REMONTÓW

1. Fundusz remontowy:

1. Bilans Otwarcia 01.01.2025 r.	919 804,86 zł
2. Zwiększenia funduszu	7 850 557,31 zł
3. Razem środki na funduszu (1+2)	8 770 362,17 zł
4. Wykorzystanie funduszu	8 883 061,15 zł
5. Stan na koniec okresu sprawozdawczego (3 – 4)	-112 698,98 zł

2. Wykorzystanie funduszu remontowego:

Podstawą do opracowania rocznego planu remontów są propozycje remontowe przygotowane przez Administrację Osiedlowe na podstawie przeglądów technicznych obiektów i bieżących potrzeb zgłaszanych przez mieszkańców wstępnie uzgadniane z Zarządem

Spółdzielni. Projekt planu remontów jest omawiany i opiniowany przez Członków Komisji Technicznej Rady Nadzorczej PSM, a następnie zatwierdzany Uchwałą przez Radę Nadzorczą Spółdzielni.

1) Roboty ogólnobudowlane:

W ramach działalności remontowej w 2025 r.:

- odmalowano 10 klatek schodowych w 2 budynkach mieszkalnych 273 593,44 zł

Grunwaldzka 127 – 8 klatek schodowych

Borelowskiego 17 A – 2 klatki schodowe wraz z wiatrolapami

- uszczelniono łączenia ścian zewnętrznych w ilości 991,00 mb w 9 budynkach mieszkalnych 26 757,00 zł

Sikorskiego 3 – 185,00 mb

Sikorskiego 13 B – 88,00 mb

Bielskiego 54 – 212,40 mb

Bielskiego 56 – 34,60 mb

Bielskiego 62 – 272,60 mb

Bielskiego 66 – 198,40 mb

- wymieniono drzwi wejściowe do budynków w ilości 6 szt. w 2 budynkach mieszkalnych 59 451,84 zł

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 80 – 5 szt.

Bpa Glazera 14 – 1 szt.

- wymieniono okna w pomieszczeniach wspólnego użytku w 4 budynkach mieszkalnych 32 294,28 zł

Bpa Glazera 8 – 1 szt.

Borelowskiego 13 – 1 szt.

Borelowskiego 17 – 7 szt.

Rogozińskiego 2 – 6 szt.

- wymieniono okienka piwniczne w 3 budynkach mieszkalnych 33 907,68 zł

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 86 – 28 szt.

Bpa Glazera 36 – 5 szt.

Bpa Glazera 38 – 4 szt.

- ocieplono stropodachy w 5 budynkach mieszkalnych 179 845,71 zł

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 36 (811 m²)

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 72 (511 m²)

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 82 (530 m²)

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 86 (540 m²)

Rzeczna 4 (560 m²)

- opracowano dokumentację techniczną 223 690,00 zł

Grunwaldzka 125 – PT docieplenie ścian

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 36 – PT docieplenie ścian

Grunwaldzka 127 – PT instalacja elektryczna

Rogozińskiego 5 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 52 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 54 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 56 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 58 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 62 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 64 – PT docieplenie ścian

Bielskiego 66 – PT docieplenie ścian

- wykonano remont dróg osiedlowych 1 075 583,98 zł

- wykonano remont chodników 552 280,62 zł

Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła II 82

Grunwaldzka 121

Rogozińskiego 13

Paderewskiego 12

Paderewskiego 14 A

Paderewskiego 14 C

Paderewskiego 18

- wykonano remont schodów terenowych 98 892,00 zł

Sikorskiego 1 A

Sikorskiego 5 B

- wykonano remont balkonów 915 876,30 zł

Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 82 – 20 balkonów

Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 86 – 40 balkonów

Bpa Glazera 36 – 20 balkonów

Bpa Glazera 38 – 10 balkonów

Rogozińskiego 1, 3 – 35 loggii i 35 balkonów

Paderewskiego 14 C – 20 loggii

Paderewskiego 20 – 32 balkony

Spiechowicza 6 – 5 loggii

Sikorskiego 11 B – 28 loggii

Sikorskiego 13 A – 37 loggii

- dokonano renowacji terenów zielonych 164 373,52 zł

- zamontowano szlabany parkingowe 26 887,80 zł

Borelowskiego 9, 9A

22 Stycznia 11

- wymieniono siatkę ogrodzenia placu zabaw na osiedlu Rycerskim 18 204,00 zł

- wykonano remont osłon śmietnikowych 53 100,00 zł

Borelowskiego 9, 9 A

22 Stycznia 3

- zakupiono znaki i tablice informacyjne 5 765,37 zł

- wykonano demontaż budek łęgowych Osiedle Krasińskiego – Rogozińskiego 12 000,00 zł

- wykonano remont muru oporowego oraz schodów terenowych Wybrzeże Ojca Świętego Jana Pawła 72 32 499,99 zł

- wykonano roboty ogólnobudowlane m.in.: opaski betonowe, odboje, izolacje przeciwwodne, przeciwwilgociowe, ciepłe, remont kanałów spalinowych i wentylacyjnych, remont schodów podestów, zadaszeń, wymianę obróbek blacharskich, rynien i rur spustowych, remont pokryć dachowych, malowanie pomieszczeń wspólnych, usuwanie drobnych awarii 365 619,91 zł

- wykonano roboty elektryczne m.in.: remont instalacji elektrycznych, odgromowych, instalacji oświetlenia terenów, remont tablic rozdzielczych, remont monitoringu, remont dźwigów 693 380,86 zł

- wykonano remont elementów małej architektury 48 956,03 zł

2) Wymiana stolarki okiennej:

Dokonano wymiany stolarki okiennej w 111 mieszkaniach w ilości 555 szt. na kwotę 456 758,25 zł

Zestawienie ilościowe wymienionej stolarki:

OSIEDLE	ILOŚĆ MIESZKAŃ	ILOŚĆ OKIEN
Kmiecie i Wieniawskiego	23	115
Salezańskie i Warneńczyka	32	160
Krasińskiego i Rogozińskiego	29	145
Kazanów	20	100
Rycerskie	7	35
RAZEM	111	555

3) Remonty instalacji sanitarnych:

Z zakresu remontu instalacji sanitarnych i centralnego ogrzewania:

- wymieniono wodomierze zimnej i ciepłej wody w lokalach mieszkalnych 1 024,46 zł

- wykonano montaż podzielników ciepła 54 445,17 zł

- wykonano montaż i wymianę wodomierzy w częściach wspólnych budynków 147,91 zł

- wykonano remont instalacji wod-kan-gaz w budynkach spółdzielni 224 558,65 zł

- wykonano remont instalacji wod-kan-gaz w mieszkaniach 39 931,35 zł
- wykonano remont instalacji centralnego ogrzewania w budynkach spółdzielni 227 787,81 zł
- wykonano remont instalacji centralnego ogrzewania w mieszkaniach 50 021,37 zł
- wykonano remont sieci niskoparametrowej centralnego ogrzewania i centralnie ciepłej wody 331 912,33 zł
- wykonano remont sieci kanalizacyjnej 766,71 zł

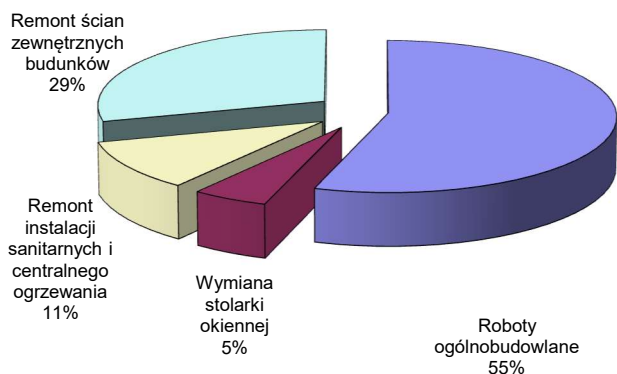
4) Remont ścian zewnętrznych:

Na remont ścian zewnętrznych wydatkowano środki w wysokości 2 602 746,81 zł.

Wykonano prace dociepleniowe ścian zewnętrznych w 11 budynkach mieszkalnych tj.:

- Grunwaldzka 125 (rozpoczęcie)
- Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 36 (rozpoczęcie)
- Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 82 (zakończenie)
- Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 86 (kontynuacja)
- Rogozińskiego 1 (zakończenie)
- Rogozińskiego 3 (zakończenie)
- Paderewskiego 14 – ściana szczytowa (rozpoczęcie i zakończenie)
- Bielskiego 62 (rozpoczęcie)
- Sikorskiego 9 A (zakończenie)
- Sikorskiego 11 B (zakończenie)
- Sikorskiego 13 B (kontynuacja)

SKALA I STRUKTURA WYKORZYSTANIA FUNDUSZU REMONTOWEGO W 2025 R.



ZAŁEGŁOŚCI W OPŁATACH WEDŁUG STANU NA DZIEŃ 31.12.2025 r. – OPŁATY EKSPLOATACYJNE I WODA

OSIEDLE KMIECIE I WIENIAWSKIEGO

OPŁATY EKSPLOATACYJNE

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	184	197 935,49	41 551,13	239 486,62
> 3 i <= 6	28	83 315,55	0,00	83 315,55
> 6 i <= 12	11	57 514,58	0,00	57 514,58
> 12 i <=	0	0,00	0,00	0,00
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	223	338 765,62	41 551,13	380 316,75

OPŁATY ZA WODĘ

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	442	50 460,39	2 523,80	52 984,19
> 3 i <= 6	44	21 576,65	0,00	21 576,65
> 6 i <= 12	17	10 435,90	0,00	10 435,90
> 12 i <=	11	6 313,62	0,00	6 313,62
> 36	1	468,36	0,00	468,36
Razem	515	89 254,92	2 523,80	91 778,72

OSIEDLE SALEZJAŃSKIE I WARNEŃCZYKA

OPŁATY EKSPLOATACYJNE

Miesiące zadłużeni	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	171	135 336,15	40 837,23	176 173,38
> 3 i <= 6	16	52 570,02	0,00	52 570,02
> 6 i <=	11	49 078,18	0,00	49 078,18
> 12 i <=	4	48 052,66	0,00	48 052,66
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	202	285 037,01	40 837,23	325 874,24

OPŁATY ZA WODĘ

Miesiące zadłużeni	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	415	49 933,85	1 759,10	51 692,95
> 3 i <= 6	49	19 242,19	0,00	19 242,19
> 6 i <=	25	12 053,10	0,00	12 053,10
> 12 i <=	8	9 564,22	0,00	9 564,22
> 36	3	5 210,36	0,00	5 210,36
Razem	500	96 003,72	1 759,10	97 762,82

OSIEDLE KRASIŃSKIEGO I ROGOZIŃSKIEGO**OPLĄTY EKSPLOATACYJNE**

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	209	193 789,43	157 288,18	351 077,61
> 3 i <= 6	23	72 956,79	0,00	72 956,79
> 6 i <= 12	21	100 054,06	0,00	100 054,06
> 12 i <=	4	25 736,88	0,00	25 736,88
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	257	392 537,16	157 288,18	549 825,34

OPLĄTY ZA WODĘ

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	532	74 812,98	13 974,50	88 787,48
> 3 i <= 6	59	33 215,68	0,00	33 215,68
> 6 i <= 12	32	26 194,62	0,00	26 194,62
> 12 i <=	9	10 384,32	0,00	10 384,32
> 36	2	2 363,87	0,00	2 363,87
Razem	634	146 971,47	13 974,50	160 945,97

OSIEDLE KAZANÓW**OPLĄTY EKSPLOATACYJNE**

Miesiące zadłużenia	Liczba	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	124	177 087,78	134 879,82	311 967,60
> 3 i <= 6	24	72 301,24	0,00	72 301,24
> 6 i <= 12	8	43 468,47	0,00	43 468,47
> 12 i <=	3	28 263,56	0,00	28 263,56
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	159	321 121,05	134 879,82	456 000,87

OPLĄTY ZA WODĘ

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	375	38 874,92	4 141,61	43 016,53
> 3 i <= 6	48	16 746,26	0,00	16 746,26
> 6 i <= 12	19	10 580,99	0,00	10 580,99
> 12 i <=	6	3 272,03	0,00	3 272,03
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	448	69 474,20	4 141,61	73 615,81

OSIEDLE RYCERSKIE**OPLĄTY EKSPLOATACYJNE**

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	72	116 845,31	140 051,31	256 896,62
> 3 i <= 6	9	21 175,65	0,00	21 175,65
> 6 i <= 12	7	24 769,35	0,00	24 769,35
> 12 i <=	3	31 394,11	0,00	31 394,11
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	91	194 184,42	140 051,31	334 235,73

OPLĄTY ZA WODĘ

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	257	40 510,22	3 611,02	44 121,24
> 3 i <= 6	23	15 274,65	0,00	15 274,65
> 6 i <= 12	8	7 222,32	0,00	7 222,32
> 12 i <=	3	4 357,63	0,00	4 357,63
> 36	1	849,58	0,00	849,58
Razem	292	68 214,40	3 611,02	71 825,42

**ZAŁEGŁOŚCI W OPLĄTACH EKSPLOATACYJNYCH
NA DZIEŃ 31.12.2025 R. - OGÓŁEM**

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	760	820 994,16	514 607,67	1 335 601,83
> 3 i <= 6	100	302 319,25	0,00	302 319,25
> 6 i <= 12	58	274 884,64	0,00	274 884,64
> 12 i <=	14	133 447,21	0,00	133 447,21
> 36	0	0,00	0,00	0,00
Razem	932	1 531 645,26	514 607,67	2 046 252,93

**ZAŁEGŁOŚCI W OPLĄTACH ZA WODĘ NA DZIEŃ
31.12.2025 R. - OGÓŁEM**

Miesiące zadłużenia	Liczba mieszkań	Zadłużenie	Zadłużenie nakaz	Zadłużenie razem
<= 3	2021	254 592,36	26 010,03	280 602,39
> 3 i <= 6	223	106 055,43	0,00	106 055,43
> 6 i <= 12	101	66 486,93	0,00	66 486,93
> 12 i <=	37	33 891,82	0,00	33 891,82
> 36	7	8 892,17	0,00	8 892,17
Razem	2 389	469 918,71	26 010,03	495 928,74

WINDYKACJA NALEŻNOŚCI W 2025 R.

I. Lokale mieszkalne:

Po wysłaniu w 2025 roku wezwań do wszystkich osób zalegających z opłatami za mieszkanie, **55** osób zwróciło się do Zarządu z prośbą o rozłożenie zaległości na raty i taką zgodę otrzymali.

Z dodatków mieszkaniowych miesięcznie korzysta **140** osób, dodatki są przelewane przez Urząd Miasta terminowo co miesiąc.

Na drogę postępowania sądowego skierowano **48** spraw o zapłatę z tytułu opłat eksploatacyjnych i wody na łączną kwotę **337 544,98 zł** plus ustawowe odsetki.

Do komornika skierowano **17** wniosków o egzekucję należności na kwotę **138 037,05 zł**, ze wszystkich spraw komornik przekazał w 2025 roku kwotę **204 667,90 zł**.

24 osoby zwróciły się z prośbą o odstąpienie odsetek, w tym 1 osobie zawieszono podjęcie decyzji na okres 12 miesięcy. W stosunku do **23** osób podjęto decyzję o nie dochodzeniu odsetek.

Co miesiąc analizowane są zaległości i wysyłane wezwania przedsądowe do zapłaty osobom zalegającym powyżej 12-tu miesięcy.

W 2025 r. zostało wyznaczonych **65** dłużników do nawiązania kontaktu telefonicznego z Członkiem Zarządu PSM w celu ustalenia możliwości spłaty zadłużenia. Osoby te były zadłużone na łączną kwotę **363 756,63 zł**. Spośród dłużników **14** osób złożyło pisma z prośbą o rozłożenie zaległości na raty, **31** osób w różnych formach skontaktowało się z Działem Czynszu i Windykacji i również zadeklarowało chęć spłaty zadłużenia. W wyniku rozmów i wysyłanych wezwań do zapłaty kwota odzyskana od dłużników wyniosła **106 237,09 zł**.

Eksmisje

- brak

Licytacje

- **6** wniosków o licytację u komornika w tym; **2** w toku, **1** zakończona, **1** zawieszona, **2** umorzone.

II. Lokale użytkowe:

Po wysłaniu do wszystkich użytkowników zalegających z czynszem wg stanu na 31.12.2025 r. – **3** najemców zwróciło się z prośbą o rozłożenie zaległych opłat na raty i taką zgodę otrzymali.

Na bieżąco analizowane są zaległości i wysyłane wezwania do zapłaty najemcom zalegającym powyżej trzech miesięcy.

Wysłano:

- **61** wezwań do zapłaty (do wszystkich zalegających z opłatami za czynsz i dzierżawę terenu)- wysłano indywidualnie w tym; **35** wezwań i **26** wezwań ostatecznych przed skierowaniem na drogę egzekucji.

U komornika w egzekucji pozostaje **14** spraw (za lokale już oddane – bez naliczeń bieżących), kwota **77 285,54 zł**. Komornik w 2025 r. przekazał kwotę **23 676,37 zł**.

DODATKI MIESZKANIOWE

Powierzchnia użytkowa lokalu mieszkalnego lub budynku mieszkalnego, w którym znajduje się jeden lokal mieszkalny /dom jednorodzinny/ w przeliczeniu na liczbę członków gospodarstwa domowego nie może przekraczać:

- **35 m² + 30 % = 45,50 m² dla 1 osoby**
- **40 m² + 30 % = 52,00 m² dla 2 osób**
- **45 m² + 30 % = 58,50 m² dla 3 osób**
- **55 m² + 30 % = 71,50 m² dla 4 osób**
- **65 m² + 30 % = 84,50 m² dla 5 osób**
- **70 m² + 30 % = 91,00 m² dla 6 osób,**

a w razie zamieszkiwania w lokalu mieszkalnym większej liczby osób dla każdej kolejnej osoby zwiększa się normatywną powierzchnię tego lokalu o 5 m².

Normatywną powierzchnię powiększa się o 15 m², jeżeli w lokalu mieszkalnym zamieszkuje osoba niepełnosprawna poruszająca się na wózku lub osoba niepełnosprawna, której niepełnosprawność wymaga zamieszkiwania w oddzielnym pokoju. O wymogu zamieszkiwania w oddzielnym pokoju orzekają Powiatowe Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje osobom, jeżeli średni miesięczny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego w okresie 3 miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku o przyznanie dodatku mieszkaniowego nie przekracza 40% przeciętnego wynagrodzenia w gospodarce narodowej, obowiązującego w dniu złożenia wniosku w gospodarstwie jednoosobowym i 30% tej kwoty w gospodarstwie wieloosobowym.

Kryterium dochodowe od dnia 11 lutego 2025 r.

Komunikat Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego z dnia 9 lutego 2026 r.

Przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w 2025 r. wynosi **8903,56 zł**.

Osoba samotna 40% przeciętnego wynagrodzenia **3561,42 zł**.

W rodzinie 30% przeciętnego wynagrodzenia **2671,06 zł**.

OSIEDLE KMIECIE

W każdym roku na osiedlach „Kmiecie” i „Wieniawskiego” prowadzonych jest wiele przeróżnych prac – od tych związanych z estetyką, przez nasadzenia, po szeroki wachlarz remontów – w 2025 roku były to np.:

- przeniesienie instalacji wodnej wraz z zaworami z piwnic lokatorskich na korytarze – Rzeczna 4 i 8
- remont instalacji c.o - Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 76
- remont instalacji elektrycznej w piwnicach – Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 76, 76a, 76b.
- wymiana bram wejściowych - Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 80
- remont chodników – Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 82, Grunwaldzka 121
- remont balkonów - Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 82 i 86, Grunwaldzka 125
- uzupełnienie docieplenia stropodachów – Rzeczna 4, Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 36, 72, 82 i 86

Wizualizujemy sobie jeszcze kilka kolejnych przykładów...

Miejsca postojowe to temat budzący wiele emocji. Sukcesywnie staramy się naprawiać i/lub remontować kolejne powierzchnie i tam gdzie jest to jeszcze możliwe powiększać je. W ubiegłym roku przystąpiliśmy do realizacji dużej inwestycji – gruntowny remont nawierzchni przed budynkiem 121 przy ul. Grunwaldzkiej.

Liczyliśmy, że w tym wydaniu biuletynu pochwalimy się zdjęciami zakończonych prac, jednak warunki pogodowe nie pozwoliły na całościową realizację projektu. Oby do wiosny...



Zostając przy temacie zieleni serdecznie zapraszamy do korzystania z niewielkiej lecz uroczej Strefy Wypoczynkowej, gdzie oko cieszą piękne i kolorowe nasadzenia m.in. hortensje, liliowce, kocimiętki czy różne gatunki traw ozdobnych! Zlokalizowany na **Osiedlu „Kmiecie”** między budynkami Wybrzeże Ojca Św. Jana Pawła II 76a, 76b, 76c i 76d spokojny zaułek zawiera również elementy małej architektury, w tym stolik do gry w szachy, ławki i pierwsza w naszych zasobach Biblioteczka Plenerowa! Jest to projekt cieszący się ogromnym zainteresowaniem na całym świecie, liczymy więc, że i w małym Przemysłu znajdą się entuzjaści wymiany książek i promocji czytelnictwa.

TEREN PRZED REWITALIZACJĄ



Na Osiedlu „Wieniawskiego” udało się wygospodarować miejsca postojowe dla 8 samochodów, jednocześnie umożliwiając sprawny odbiór odpadów komunalnych przez PGK.

Tuż przy nich wykonaliśmy pierwszy etap prac, dotyczący nasadzeń - przygotowany został teren i posadzone zostały m.in. szalwie omszone, trawy ozdobne, hortensje, róże, tuje czy klony i platany. Następnym krokiem będzie uzupełnienie projektu korą i kamieniem ozdobnym.

Dodatkowo, wzdłuż ściany szczytowej budynku nr 20 posadzonych zostało kilka sztuk śliwy wiśniowej.



TEREN PO REWITALIZACJI



Na Osiedlu „Kmiecie” sukcesywnie przebudowujemy teren przy Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 70. Zmodyfikowany obszar koło osłony śmietnikowej oraz likwidacja murów oporowych to pierwsze z kilku zaplanowanych kroków prowadzących do rewitalizacji tej przestrzeni.



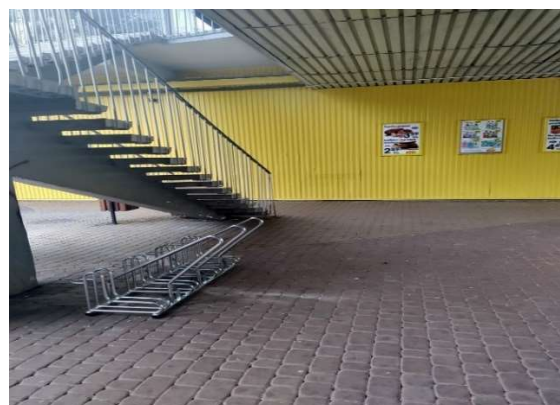
Ze względu na sprzyjające warunki atmosferyczne, tuż przed końcem roku, przystąpiliśmy do prac związanych z wymianą skorodowanej poręczy wzdłuż ciągu pieszego prowadzącego do przystanku autobusowego przy ul. Grunwaldzkiej. Mimo, iż część wspomnianego terenu nie należy do zasobów PSM, z uwagi na bezpieczeństwo mieszkańców, postanowiliśmy ją wymienić na całej długości, czyli 50 m oraz poszerzyć (odkopać przykryte ziemią) schody. Zastosowanie zamkniętego profilu zagwarantuje długą i bezawaryjną eksploatację.



Zostając przy temacie małej architektury mamy przyjemność poinformować, że na Osiedlach „Kmiecie” i „Wieniawskiego” zostały zamontowane pierwsze stojaki na rowery!

Jest to oczywiście podyktowane chęcią stworzenia jak najlepszych warunków dla mieszkańców, którzy coraz częściej wybierają się po sprawunki korzystając z dwóch kółek.

Mamy nadzieję, że nowe elementy wspólnej przestrzeni spełnią wymagania użytkowników i będą się cieszyć dużą popularnością.

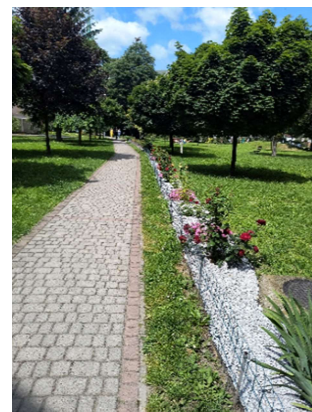


ODIEDLE SALEZJAŃSKIE I WARNEŃCZYKA

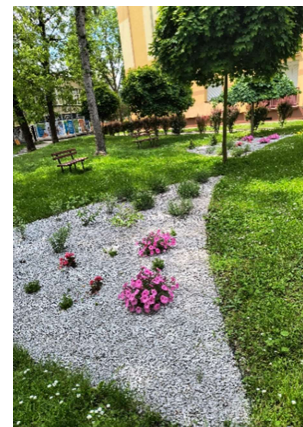
Osiedle Salezjańskie

1. Adaptacja zieleni

Rabata kwiatowa wzdłuż chodnika przy budynkach Glazera 4, 6

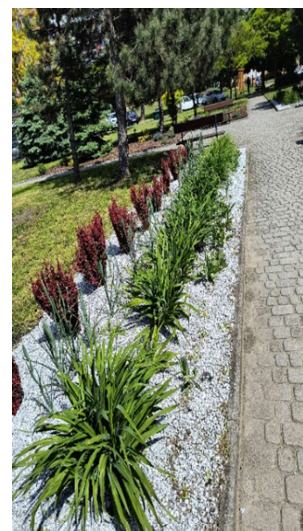


Teren wypoczynkowy – strefa relaksu przy budynku



Osiedle Warneńczyka

Strefa wypoczynku - zagospodarowanie zieleni / tzw. Krzyżak



Osiedle Salezjańskie

Remont drogi przy ul. Glazera 20 oraz drogi przejazdowej w kierunku budynku Glazera 18 wraz z utworzeniem miejsc parkingowych.



W tym roku zakończył się kolejny i zarazem ostatni etap remontu drogi wraz z przełożeniem chodnika przy budynku Glazera 20.



Początkiem jesieni na osiedlu pojawiły się budki dla jeży, które odgrywają ważną rolę w ochronie tych ssaków zapewniając im bezpieczne miejsce do życia. Ich głównym celem jest ochrona przed zimą, drapieżnikami oraz zapewnienie miejsca do rozrodu.



OSIEDLE KRASIŃSKIEGO I ROGOZIŃSKIEGO

W roku 2025 zakończono prace związane z wykonaniem nowej drogi wewnętrznej przy budynku 22 Stycznia 11 oraz Krasińskiego 20.

Realizacja zadania znacząco poprawiła komfort mieszkańców oraz estetykę otoczenia budynku. Wykonana droga usprawniła komunikację i poprawiła bezpieczeństwo ruchu na terenie osiedla.



OSIEDLE KAZANÓW

1. Adaptacja Zieleni.

- **Paderewskiego 18** – wykonanie łąki kwietnej oraz zagospodarowanie terenów zielonych przed wejściami do budynku.



- **Paderewskiego 20 – klatka III, IV** – zagospodarowanie terenu zielonego



- **Opalińskiego 9** – zagospodarowanie terenu zielonego (skarpa)



2. Wykonanie 22 płatnych miejsc postojowych – teren po byłej Kotłowni Kazanów.



3. Rozpoczęcie remontu balkonów i loggii:

- Paderewskiego 14C, 20
- Boruty-Spiechowicza 6

4. Remont chodników i schodów:

- Paderewskiego 12, 14a, 14c, 18
- Ciąg pieszo-jezdny (od Boruty-Spiechowicza do Paderewskiego 14B)

5. Remont instalacji wod.-kan i c.o.:

- 5.1 Wymiana instalacji zimnej wody w piwnicach, przeniesieni instalacji z piwnic lokatorskich na korytarze piwnic oraz wymiana zaworów odcinających pod pionem:
- Paderewskiego 10a, 12a, 14a, 14c
 - Opalińskiego 19a

5.2 Częściowa wymiana odcinków instalacji c.o. z rur stalowych na preizol:



- Paderewskiego 14 (parking), plac zabaw do Paderewskiego 14B



- Paderewskiego 14B, 18 - do pierwszej komory



- Paderewskiego 20 z przyłączem (100 mb)



1. Roboty elektryczne.

- Wymiana oświetlenia parkowego (5 szt.)



- Montaż lamp solarnych (4 szt.) – Paderewskiego 20, Opalińskiego 19, Opalińskiego 21



OSIEDLE RYCERSKIE

ZAKRES WYKONANYCH ROBÓT:

1. Remont ogrodzenia placów zabaw Sikorskiego 15 Bielskiego 62
2. Remont części dróg osiedlowych (masa bitumiczna)
3. Zielen (pielęgnacja + nasadzenia)
4. Uszczelnienia łączeń ścian zewnętrznych
5. Remont schodów terenowych Sikorskiego 1a
6. Remont schodów terenowych Sikorskiego 5B
7. Modernizacja placów zabaw doposażenie nowych urządzeń zabawowych
8. Plac zabaw Sikorskiego 1a oraz Sikorskiego 15 (Fundusz Obywatelski).
9. Modernizacja boisk przy Bielskiego 66 (Fundusz Obywatelski).

W RAMACH WYKONAWSTWA WŁASNEGO

1. Grupa Konserwatorów

Wykonano i zamontowano na terenie osiedla nowe ławki i kosze na śmieci, wykonano nowe ogrodzenie boiska przy bloku Sikorskiego 5b.

2. Grupa Budowlana

Wykonano: remont stopni schodów zewnętrznych, remont podestów przy wejściu do klatek, remont balkonów, wykonanie orynnowania przy wejściach do klatek, remont balkonów (nowe wylewki), wykonanie nowych schodów z kostki brukowej – zejście na boisko sportowe przy przepompowni, wykonanie nowego chodnika przy budynku Bielskiego 66, remont schodów terenowych przy budynku Sikorskiego 7.



Mając na uwadze bezpieczeństwo mieszkańców zwłaszcza w okresie jesienno- zimowym w roku 2025 r. na osiedlu Rycerskim przeprowadzony został remont schodów terenowych.



1 Remont schodów terenowych przy Sikorskiego 7 - prace obejmowały demontaż bariery stalowej, skucie krawężników betonowanie schodów na całej jej długości, oraz zabezpieczenie

skarpy płytami yumbo. Prace wykonała Grupa Remontowo-Budowlana.

2 Remont schodów terenowych przy zastosowaniu kostki brukowej przy budynku Sikorskiego 1a, prace obejmowały skucie schodów będących w złym stanie technicznym, wykonanie nowych schodów z kostki brukowej, zjazdy na wózki, murki oporowe, wymiana barierki na nową, wymiana wodościeków. Schody przy Sikorskiego 1a są ważnym łącznikiem - prowadzą do apteki czy osiedlowego sklepu.

Dodatkowo informujemy, że taki sam zakres prac obejmował remont schodów przy Sikorskiego 5b.

W kwestii remontu pozostałych schodów na osiedlu wymagających remontu będziemy je sukcesywnie przeprowadzać. W roku 2026 mamy już zaplanowany remont schodów przy budynku Sikorskiego 13, Sikorskiego 11.



3 W roku 2025 r. oddaliśmy do użytku chodnik wykonany przez Grupę Remontowo Budowlaną przy budynku Bielskiego 66. Chodnik prowadzi na parking osiedlowy jak i na nowe boisko, które przy współpracy (fundusz obywatelski) udało się zmodernizować.



PRACA KONSERWATORÓW W 2025 R.

W 2025 roku Zespół Konserwatorów zrealizował **99% zleceń administracji osiedlowych**, wykonując szeroki zakres prac ogólnokonserwatorskich, ślusarskich, stolarskich, spawalniczych, szklarskich, budowlanych oraz prac przy pielęgnacji zieleni na osiedlach PSM.

1. Najważniejsze prace wykonane w 2025 r.

- produkcja elementów wyposażenia osiedli: **ławki, obudowy koszy, tablice ogłoszeń**, pergole, biblioteczka,
- budowa i modernizacja infrastruktury: ogrodzenie placu zabaw, piaskownica, nowe włazy dachowe, barierki terenowe,
- liczne naprawy urządzeń zabawowych, stolarki, ślusarki i elementów wyposażenia,
- wymiana wkładek i zamków w węzłach c.o. i drzwiach wind,
- montaż słupków i oznakowania,
- likwidacja gniazd os i szerszeni,
- prace drogowe i brukarskie: naprawy nawierzchni i kostki,
- liczne drobne prace konserwatorskie w budynkach i lokalach.

2. Prace przy pielęgnacji terenów zielonych

- liczne przycinki drzew, krzewów i żywopłotów, frezowanie pniaków,
- **5-krotne koszenie traw** w sezonie,
- nasadzenia drzew, krzewów i roślin z pełnym przygotowaniem podłoża.

3. Gospodarka odpadami

- bieżące usuwanie i wywóz gabarytów oraz choinek świątecznych z osiedli — bez zalegania w osłonach śmietnikowych.

SKRÓCONY RAPORT Z PRAC REMONTOWO-MODERNIZACYJNYCH PSM W 2025 R.

1. Prace elektryczne

Zespół elektryków realizował modernizacje oświetlenia oraz usuwał bieżące awarie. Najważniejsze działania:

- Wymiana 14 lamp ulicznych na LED przy ul. Sikorskiego (redukcja mocy z 250W do 40W na sztukę).
- Montaż nowych opraw LED w miejsce uszkodzonych przy ul. Bielskiego.
- Modernizacja oświetlenia parkowego na os. Rogozińskiego, Borelowskiego (z 70W na 30W) oraz na os. Kazanów.
- Wymiana oświetlenia klatek schodowych na LED w 5 klatkach przy ul. Grunwaldzkiej 127.
Efekt: obniżenie zużycia energii elektrycznej i kosztów eksploatacyjnych.

2. Prace hydrauliczne

Grupa hydraulików wykonała:

- Przeglądy instalacji gazowych we wszystkich budynkach Spółdzielni.
- Kontrolę szczelności instalacji centralnego ogrzewania po sezonie grzewczym.

- Wymianę zużytych odcinków instalacji zimnej wody w piwnicach (rury stalowe zastąpiono rurami PP).
- Przeniesienie instalacji z piwnic lokatorskich na korytarze wraz z wymianą zaworów odcinających.

Prace wykonano m.in. w budynkach przy ulicach: 22 Stycznia 15; Paderewskiego 10a, 12a, 14a, 14c, 19a; Glazera 12, 14; Sikorskiego 5a.

Dodatkowo:

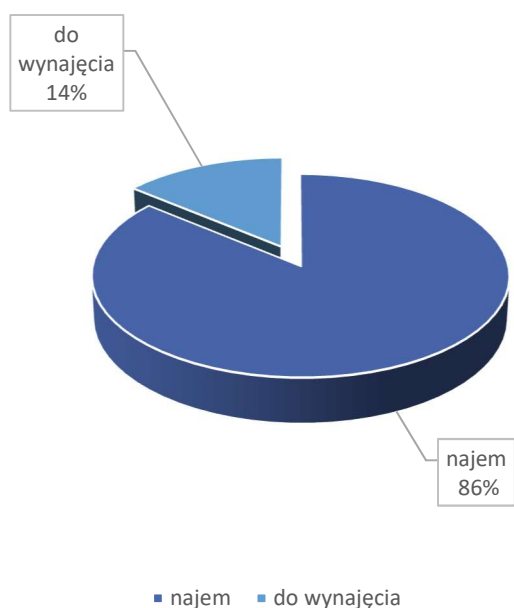
- Wymieniono zawory podpiłowe z.w. i c.w.u. w budynkach przy ul. Sikorskiego 5, 9, 13a.
- Zmodernizowano najbardziej skorodowane odcinki instalacji c.o., zastępując je rurami stalowymi preizolowanymi oraz elastycznymi (isopex).

Prace realizowano siłami własnymi, we współpracy z konserwatorem spawającym metodą TIG. Łącznie od 2024 r. wymieniono ponad 1000 mb instalacji c.o.

LOKALE UŻYTKOWE W ZASOBACH PSM

Przemyska Spółdzielnia Mieszkaniowa w Przemyśle posiada w swoich zasobach 219 lokali użytkowych, które są zlokalizowane na naszych osiedlach - od najbardziej atrakcyjnych - w pasażach lokali usługowo-handlowych do pojedynczych wolnostojących lokali o różnych powierzchniach z przeznaczeniem na działalność typu biura, magazyny, sklepy, usługi itp. Wykaz wolnych lokali umieszczony jest na tablicy ogłoszeń i naszej stronie internetowej - www.psm70.pl. W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z Działem Członkowsko-Mieszkaniowym w siedzibie Spółdzielni lub pod nr tel. 16 670-77-17.

lokale użytkowe



NIE DLA CZADU!



Tlenek węgla potocznie zwany „czadem” zajmuje w statystykach zatruc trzecie miejsce, po zatruciach lekami i alkoholem.

Każdego roku w wyniku zatrucia tlenkiem węgla, poszkodowanych zostaje ponad 2 tysiące osób, zaś dla kilkudziesięciu z nich kończy się to śmiercią.

Smutną statystykę - ilość zdarzeń z tlenkiem węgla, wraz z ilością osób poszkodowanych w tych zdarzeniach możemy śledzić na bieżąco na witrynie internetowej Państwowej Straży Pożarnej.

Kampania Społeczna
CZAD USYPIA CZUJNOŚĆ!



Bardzo często przyczyną zatrucia tlenkiem węgla jest tylko i wyłącznie niewłaściwa eksploatacja budynku czy też mieszkania i znajdujących się w nich urządzeń i instalacji. Wystarczy przestrzegać kilku prostych zasad aby uniknąć tragedii.

Poniżej przedstawiamy w krótkiej i przystępnej formie najważniejsze informacje dotyczące tlenku węgla, jego oddziaływania na ludzki organizm, zasad postępowania w przypadku podejrzenia jego obecności oraz sposobów na uniknięcie wynikającego stąd niebezpieczeństwa lub przynajmniej zminimalizowanie jego skutków.

TLENEK WĘGLA – CO TO JEST I SKĄD SIĘ BIERZE?

Tlenek węgla (czad) to silnie trujący gaz. Nie posiada barwy, zapachu, więc ani go nie zobaczymy ani nie wyczujemy. Jest

TLENEK WĘGLA



nieco lżejszy od powietrza, co powoduje że łatwo się z nim miesza i w nim rozprzestrzenia. Czad powstaje w wyniku niepełnego spalania paliw: węgla, drewna, oleju, gazu itd., spowodowanego brakiem odpowiedniej ilości tlenu, niezbędnej do

zupełnego spalania. Niedostateczna ilość tlenu może wynikać zarówno z braku dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie albo z powodu zanieczyszczenia, zużycia lub złej regulacji palnika gazowego, a także przedwczesnego zamknięcia paleniska pieca, czy też niedrożnego i nieuszczelnego przewodu kominowego.



Jednym z potencjalnych źródeł powstawania tlenku węgla są **gazowe podgrzewacze wody**, szczególnie te starszego typu z płomieniem dyżurnym. Przy niedrożnej wentylacji lub zaburzonym obiegu powietrza na wskutek przytykania kratki wentylacyjnych, montowa-

nia zbyt szczelnych drzwi i okien, łazienki a więc niewielkie pomieszczenia, w których najczęściej instalowane są gazowe podgrzewacze wody, dosyć szybko stają się dla domowników śmiertelną pułapką.

POTENCJALNE ŹRÓDŁA TLENKU WĘGLA W DOMU:



WPŁYW TLENKU WĘGLA NA LUDZKI ORGANIZM

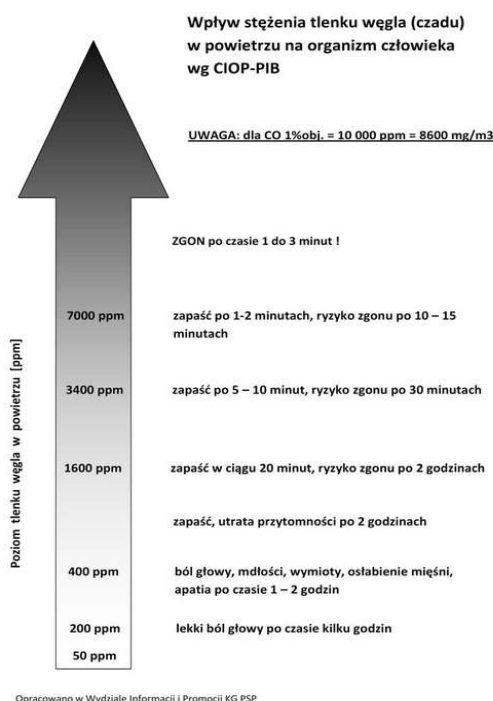
Przede wszystkim czad działa podstępnie, a to dlatego, że jest niewyczuwalny: jest bezwonny i bezbarwny, nie posiada smaku, nie szczypie w oczy i nie „dusi w gardle”. Ma zdolność do wyjątkowo łatwego łączenia się z hemoglobina (powinowactwo 300 razy szybsze od tlenu), w wyniku czego powstaje karboksyhemoglobina, (CO-Hb), stanowiąca zagrożenie dla wszystkich organizmów wykorzystujących hemoglobinę do transportu tlenu do tkanek. Efektem jest niedotlenienie tkanek i przy długotrwałym działaniu śmierć przez uduszenie. Głównym narządem atakowanym w ostrych zatruciach tlenkiem węgla jest mózg, który najwięcej „cierpi” w wyniku długotrwałej ekspozycji, niedotlenienia, obrzęku, drobnych wynaczynień, kwasicy metabolicznej.

JAK DZIAŁA TLENEK WĘGLA

Najistotniejszym czynnikiem powodującym niebezpieczeństwo zatrucia czadem jest brak „sygnałów alarmowych” o obecności

tlenku węgla. Nie posiada smaku, nie szczypie w oczy i nie „dusi w gardle”. Osoby wystawione na jego działanie nie mają świadomości, że właśnie ulegają zatruciu. Tlenek węgla dostaje się do organizmu człowieka przez układ oddechowy, a następnie wchłaniany jest do krwioobiegu. Ma on zdolność do wyjątkowo łatwego łączenia się z hemoglobina (210 razy szybciej niż tlen), w wyniku czego powstaje karboksyhemoglobina, (CO-Hb), stanowiąca zagrożenie dla wszystkich organizmów wykorzystujących hemoglobinę do transportu tlenu do tkanek. Już przy bardzo małych stężeniach tego związku niedotleniony organizm reaguje poważnymi zaburzeniami. W pierwszej kolejności uszkodzone zostają narządy najwrażliwsze na brak tlenu: serce i mózg, który najbardziej „cierpi” w wyniku długotrwałej ekspozycji, niedotlenienia, obrzęku, drobnych wynaczynień, kwasicy metabolicznej. Wystarczy 5 proc. karboksyhemoglobiny we krwi i człowiek przestaje rozróżniać kolory. Przy 10 proc. – zaczyna boleć głowa.

JAKIE SĄ OBJAWY ZATRUCIA CZADEM:



wpływ stężenia czadu na organizm człowieka

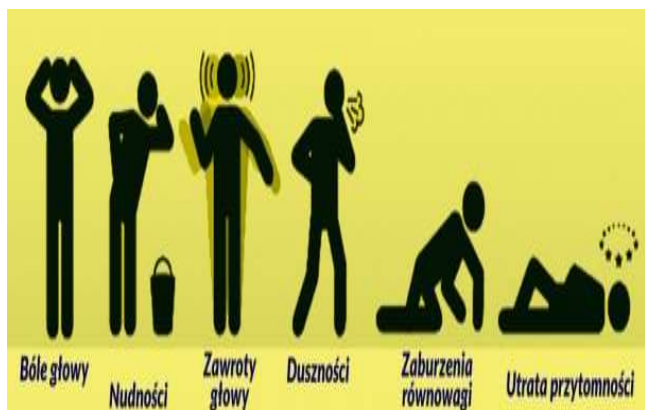
W zależności od stopnia stężenia tlenku węgla oraz czasu jego oddziaływania na organizm człowieka, pojawiają się różne dolegliwości o różnym nasileniu.

Objawy **lekkiego zatrucia tlenkiem węgla** mogą do złudzenia przypominać symptomy niestrawności lub grypy: osłabienie, lekki ból głowy, mdłości i wymioty. Najczęściej „lekko zaccadzona” osoba nawet nie zdaje sobie sprawy z tego, że w jej krwi krąży tlenek węgla. Jeżeli powyższe objawy lekkiego zatrucia wystąpią podczas kąpieli (przy niesprawnym podgrzewaczu gazowym i niesprawnej wentylacji) ich źródło upatruje się najczęściej np. w zbyt długim leżeniu w wannie z gorącą wodą. Objawy lekkiego zatrucia z reguły mijają po dotlenieniu organizmu i starannym przewietrzeniu pomieszczeń. Jednak nawet w takim przypadku warto zwrócić się do lekarza.

Średnie zatrucie tlenkiem węgla daje już wyraźniejsze objawy. Silny, dokuczliwy ból głowy, senność oraz zaburzenia równowagi i świadomości, to najbardziej charakterystyczne spośród nich. Pojawiają się też przyspieszenie tętna i zaburzenia rytmu serca. Przy **ciężkich zatruciach** uszkodzone zostają płuca, mózg i serce, ofiara traci przytomność i zapada w śpiączkę z drgawkami. Dla ostrego zatrucia tlenkiem węgla charakterystyczne jest widoczne gołym okiem ciemnoróżowe zabarwienie skóry. Wówczas jednak na ratunek może być już niestety za późno. Szczegółowo poszczególne etapy zatrucia tlenkiem węgla przedstawia zamieszczony obok diagram.

Największe niebezpieczeństwo dla zdrowia i życia osoby wystawionej na oddziaływanie tlenku węgla jest odczuwalne przez nią osłabienie, znużenie oraz zaburzenia orientacji i zdolności oceny zagrożenia. Taka sytuacja powoduje, że osoba wystawiona na działanie czadu jest często bierna, nie ucieka z miejsca w którym nagromadzi się czad, w efekcie czego szybko traci przytomność i jeśli nikt nie udzieli jej pomocy - umiera.

SYMPTOMY ZATRUCIA TLENKIEM WĘGLA:



JAK SZYBKO CZAD POTRAFI ZABIĆ?



Przy ekspozycji na wysokie stężenia tlenku węgla, już po kilku wdechach może nastąpić zgon człowieka, bez objawów ostrzegawczych, wskutek porażenia układu oddechowego oraz ostrej niewydolności układu krążenia.

Jednak nawet w sytuacji, gdy uda się ocalić ofiarę czadu od

śmierci, często pojawiają się różnorakie powikłania. Najczęściej są to zmiany zwyrodnieniowe w ośrodkowym układzie nerwowym, nerwobóle i niewydolność płuc, natomiast w zatruciach przewlekłych są to bóle i zawroty głowy, znużenie, zmiany w ośrodkowym układzie nerwowym objawiające się pogorszeniem pamięci, zdolności koncentracji i bezsennością.

KTO JEST NAJBARDZIEJ NARAŻONY NA ZATRUCIE CZADEM

Na działanie tlenku węgla narażona jest każda osoba przebywająca w środowisku nim skażonym. Jednak efekty jego działania, przy takim samym stężeniu, mogą się różnić, w zależności od kilku czynników.

Do grupy "największego ryzyka" - osób na które tlenek węgla oddziałuje najszybciej i najintensywniej należą:

- **noworodki i niemowlęta** (obok normalnej hemoglobiny występuje u nich hemoglobina płodowa, która wiąże dwukrotnie więcej tlenku węgla niż zwykła hemoglobina),
- **dzieci,**
- **kobiety ciężarne,**
- **osoby w podeszłym wieku,**
- **osoby z wadami serca oraz chorobami oskrzelowo-płucnymi,**
- **osoby z wadami serca oraz niewydolnością układu oddechowego.**

Cięższym zatruciom ulegają także osoby wykonujące prace związane z dużym wysiłkiem fizycznym, które ze względu na zwiększoną częstotliwość i głębokość oddechów, znacznie szybciej pochłaniają dawki trujące, a nawet śmiertelne.

W JAKI SPOSÓB UDZIELAĆ POMOCY OSOBOM ZATRUTYM CZADEM:



- **natychmiast zapewnić dopływ świeżego, czystego powietrza.** Gdy sytuacja tego wymaga, nawet wybijając szyby w oknach
- **wynieść osobę poszkodowaną w bezpieczne miejsce, na świeże powietrze (jeśli jest to możliwe),** rozluźnić poszkodowanemu ubranie, rozpiąć pasek, guziki itp.
- jeżeli osoba poszkodowana nie oddycha, ma zatrzymaną akcję serca, należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania i masażu serca
- **wzwać służby ratownicze** - Pogotowie Ratunkowe, Straż Pożarną

Najważniejsze przy udzielaniu pomocy osobom zatrutym czadem to nie wpadać w panikę oraz pamiętać, że najprawdopodobniej tlenek węgla wciąż jest obecny w pomieszczeniu i również ratujący jest narażony na jego oddziaływanie. Dlatego też należy zachować szczególną ostrożność.

JAK ZAPOBIEGAĆ ZATRUCIOM TLENKIEM WĘGLA

Aby zminimalizować niebezpieczeństwo zaccadzenia, należy stosować się do kilku najważniejszych zasad i obowiązków:

- **przeprowadzać kontrole techniczne, w tym sprawdzanie szczelności przewodów kominowych**, ich systematyczne czyszczenie oraz sprawdzanie występowania dostatecznego ciągu powietrza
- **użytkować sprawne techniczne urządzenia, w których odbywa się proces spalania**, zgodnie z instrukcją producenta
- **korzystać z usług wykwalifikowanej osoby przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych**
- **stosować urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu**
- **nie zaklejać i nie zasłaniać w inny sposób kratki wentylacyjnych**
- **w przypadku wymiany okien na nowe, sprawdzić poprawność działania wentylacji** (*nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych i mogą pogarszać wentylację*)
- **systematycznie sprawdzać ciąg powietrza**, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu bądź kratki wentylacyjnej; jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do wyżej wspomnianego w *termy gazowe*), a najlepiej zapewnić nawet niewielkie rozszczelnienie okien
- **nie bagatelizować objawów zatrucia czadem** - duszności, bólów i zawrotów głowy, nudności, wymiotów, oszołomienia, osłabienia, przyspieszenia czynności serca i oddychania, gdyż mogą być sygnałem, że ulegamy zatruciu czadem. W takiej sytuacji należy natychmiast przewietrzyć pomieszczenie, w którym się znajdujemy i zasięgnąć porady lekarskiej

W trosce o bezpieczeństwo własne oraz pozostałych domowników, warto **zamontować w mieszkaniu czujnik czadu** ostrzegający o obecności w powietrzu tlenu węgla. Koszt takiego urządzenia jest stosunkowo niewielki (ok. 100 zł), zaś montaż szybki i bezproblemowy.

Na rynku dostępnych jest wiele tego typu urządzeń, jednakże biorąc pod uwagę, że od jego niezawodności i prawidłowego działania może zależeć zdrowie i życie całej rodziny, warto się zastanowić, czy na tej akuratnie inwestycji warto oszczędzać.



Miejskie Przedsiębiorstwo
Energetyki Ciepłej
w Przemyślu Sp. z o.o.

WODA POD KONTROLĄ



Średnie miesięczne zużycie wody na osobę w Polsce wynosi zazwyczaj 3-5 m³ (3000-5000 litrów), co przekłada się na 100-150 litrów dziennie, zależy to jednak od stylu życia, wyposażenia domu (np. zmywarka, pralka) i liczby osób w gospodarstwie; osoby mieszkające samotnie w kawalerce zużywają mniej, a rodziny w domach jednorodzinnych mogą zużywać więcej.

Typowe zużycie:

- **3-4 m³ (3000-4000 litrów) na osobę miesięcznie:** – często podawane jako średnia dla mieszkań.
- **4-5 m³ (4000-5000 litrów) na osobę miesięcznie:** – uśrednione dla całego kraju, wliczając domy jednorodzinne.

Czynniki wpływające na zużycie:

- **Liczba osób:** Im więcej osób w domu, tym wyższe łączne zużycie, ale stawka na osobę może być niższa (np. 4-osobowa rodzina zużywa 12-16 m³).
- **Urządzenia oszczędzające wodę:** Nowoczesne zmywarki, pralki i perlatory znacząco obniżają zużycie.
- **Styl życia:** Osoby pracujące zdalnie lub posiadające ogród zużywają więcej wody.
- **Pora roku:** Latem zużycie wzrasta (podlewanie, częstsze kąpiele).

Przykład dziennego zużycia:

- 5-minutowy prysznic to średnio 200 litrów wody.
Podsumowując, chociaż normy wskazują na około 3-4 m³ miesięcznie, realne zużycie w Polsce waha się w przedziale 3-5 m³ na osobę, w zależności od indywidualnych warunków.

JAK OBIŻYĆ RACHUNKI ZA CENTRALNE OGRZEWANIE?

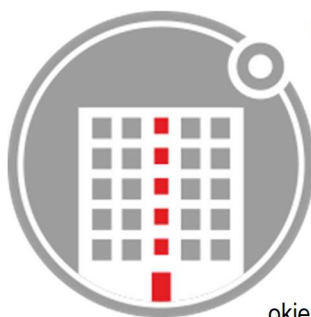
Nawet prosta zmiana przyzwyczajeń i stosowanie się do poniższych zasad może przynieść odczuwalne oszczędności praktycznie bez ponoszenia nakładów finansowych na ten cel i co równie ważne, bez obniżania komfortu cieplnego mieszkańców. Równie ważne jest odpowiednie przygotowanie mieszkania i instalacji grzewczej do zimy.



1. PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO ZIMY uszczelniamy okna i drzwi - można to łatwo zrobić gumowymi lub gąbkowymi uszczelkami samoprzylepnymi. Gumowe stosujemy, gdy nieszczelności są większe, natomiast gąbkowe gdy są nieznaczne.

odkurzamy grzejniki - uruchomienie zakurzonej instalacji grzewczej powoduje, że przez kilka dni unosi się w powietrzu zapach spiekane kurzu, co znacznie obniża komfort domowników, szczególnie osób ze schorzeniami dróg oddechowych i alergiami.

odpowietrzamy instalację - zapowietrzona instalacja jest nie tylko mniej wydajna (*poduszka powietrzna w grzejnikach powoduje nierównomierne oddawanie ciepła*), ale i głośniejsza a przez to uciążliwa dla domowników. Oczyszczenie i odpowietrzenie instalacji zajmie niewiele czasu a radykalnie podniesie komfort mieszkańców.



dokonujemy przeglądu pomieszczeń wspólnych - dokładnie zamykamy drzwi i okna w pomieszczeniach wspólnych, takich jak klatki schodowe, piwnice, pralnie czy suszarnie. Wstawiamy brakujące lub wymieniamy uszkodzone szyby i stolarkę okienną. Obniżamy również

temperaturę w tych pomieszczeniach w taki sposób aby ich nadmiernie nie wychładzać ale równocześnie aby ich niepotrzebnie nadmiernie nie ogrzewać.

2. DOSTOSOWUJEMY TEMPERATURĘ DO POTRZEB funkcje oraz sposób korzystania z poszczególnych pomieszczeń w mieszkaniu dają możliwość zróżnicowania

i dostosowania temperatury do aktualnych potrzeb, bez pogarszania komfortu cieplnego. Temperatura w łazience powinna wynosić ok 22-23°C, jednak dla komfortowego korzystania z części dziennej mieszkania wystarczy temperatura ok. 20°C. W pomieszczeniach mało używanych, np. w garderobie czy też sypialni w ciągu dnia, temperaturę możemy obniżyć nawet do 17-18°C. To na pozór niewielka różnica, jednak należy pamiętać, że obniżenie temperatury w pomieszczeniu o 1°C redukuje zużycie ciepła o ok. 5%



3. OBIŻYMY TEMPERATURĘ PODCZAS NIEOBECNOŚCI

Nie ma sensu utrzymywanie wysokiej temperatury w „pustym” mieszkaniu. Podczas nieobecności domowników trwającej nawet kilka godzin, wskazane jest obniżenie temperatury o 3-4°C. Większe

obniżanie temperatury jest nie wskazane z uwagi na wychładzanie ścian, znaczne wydłużenie czasu potrzebnego do ponownego nagrzania pomieszczeń oraz większą ilość ciepła do tego wówczas zużywaną. Podobne oszczędności dają „nocne zniżenia temperatury” z ok. 20°C w dzień do 17-18°C w nocy. Taka temperatura to nie tylko oszczędność ciepła ale również zdrowy i komfortowy sen. Najlepszym rozwiązaniem w takiej sytuacji jest zastosowanie programowalnych regulatorów ciepła, które o zaprogramowanej godzinie włączą lub wyłączą grzejniki (np. pół godziny przed powrotem domowników).



4. ZASŁANIAMY OKNA - ODSŁANIAMY GRZEJNIKI

nawet przez szczelne okna „ucieka” dosyć dużo ciepła. Opuszczone po zmroku żaluzje lub zaciągnięte grubsze zasłony pozwalają znacznie zredukować te straty. Nie należy jednak zasłaniać zasłonami jak również innymi

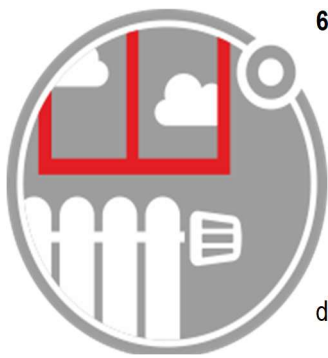
przedmiotami samych grzejników. Te powinny pozostawać odsłonięte. Jeśli zasłony są za długie - należy je podwinąć. W przypadku mebli lub innych przedmiotów - zmienić ich ustawienie i odsłonić grzejniki. To samo dotyczy pionów centralnego ogrzewania przechodzących przez mieszkanie. Nie zabudowujemy ich i nie zasłaniamy.



5. POMIESZCZENIA WIETRZYMY KRÓTKO I INTENSYWNE

wietrzenie mieszkania to wymiana w nim powietrza a nie wychładzanie ścian. Dlatego też o wiele mniejsze straty ciepła wystąpią przy krótkim ale intensywnym wietrzeniu, przy równoczesnym zakręceniu zaworów przygrzejnikowych, niż gdy jedynie uchylimy okno i pozostawimy je uchylone przez dłuższy czas. Wychładzamy

wówczas ściany i inne naturalne akumulatory ciepła (np. meble), co znacznie wydłuża proces ponownego nagrzania pomieszczeń i wymaga przy tym dużej ilości energii.



6. KORZYSTAMY ZE ENERGII SŁONECZNEJ w słoneczne dni warto odsłonić zasłony i otworzyć drzwi do pomieszczeń do których wpada najwięcej promieni słonecznych. W ten sposób korzystamy z darmowej energii cieplnej, której część dodatkowo akumulujemy.

Miejskie Przedsiębiorstwo
Energetyki Ciepłej
w Przemysłu Sp. z o. o.

REMONTUJESZ MIESZKANIE? PAMIĘTAJ O PRZESTRZEGANIU REGULAMINU

Przypominamy mieszkańcom o konieczności przestrzegania zapisów Regulaminu określającego obowiązki użytkowników lokali mieszkalnych przy wykonywaniu prac remontowo-modernizacyjnych we własnym zakresie.

Poniżej najistotniejsze informacje:

- bezwzględnie zgłosić na piśmie zamiar wykonywania prac remontowo-modernizacyjnych,
- określić przewidywany zakres przedmiotowych prac, termin rozpoczęcia i zakończenia robót,
- uzyskać zgodę Zarządu Spółdzielni na remont,
- powiadomić najbliższych sąsiadów o mających się odbyć w lokalach mieszkalnych remontach,
- wyrazić zgodę we wniosku na poniesienie ewentualnych kosztów naprawy uszkodzeń w sąsiednich mieszkaniach i częściach wspólnych powstałych na skutek prowadzonego remontu,
- zlecić wykonanie prac związanych z modernizacją sieci wodno-kanalizacyjnej, cieplnej, gazowej oraz elektrycznej uprawnionym podmiotom lub osobom,
- wszelkie czynności związane z wykonywaniem robót budowlanych, używanie elektronarzędzi, narzędzi ręcznych i innych zakłócających spokój wykonywać wyłącznie w dni powszednie w godzinach od 8.00 do 20.00 - nie dotyczy to przypadków usuwania awarii,
- utrzymywać w czystości pomieszczenia wspólne (klatkę schodową i wiatrołap),
- wrzucać odpady budowlane (gruz, pozostałości po robotach budowlanych i naprawach) do specjalnego kontenera (zamówienie kontenera oraz wywóz odpadów użytkownik dokonuje we własnym zakresie i na własny koszt. Lokalizację ustawienia kontenera należy uzgodnić z Administracją Osiedla),

- zakaz montowania i instalowania urządzeń elektrotechnicznych mogących swą pracą zakłócać ciszę i spokój pozostałym współmieszkańcom budynku.

ODPADY WIELKOGABARYTOWE I ZUŻYTY SPRZĘT

Odpady wielkogabarytowe stale zalegają na naszych osiedlach, tygodniami stoją pod naszymi budynkami, klatkami i na trawnikach. Pamiętajmy o tym szczególnie teraz, kiedy przyroda budzi się do życia, a trawniki potrzebują powietrza i wilgoci, aby zazielenić miejsca wokół budynków. Dotyczy to również zużytego sprzętu elektronicznego, elektrycznego i gazowego, który winien być przekazywany bezpośrednio do sprzedawcy przy wymianie sprzętu lub do punktów odbioru specjalnie do tego celu wyznaczonych. Pamiętajmy o segregacji śmieci i dbałości o porządek w miejscach ich składowania. Wielkogabarytowe odpady komunalne należy złożyć obok pojemników lub kontenerów w terminie podanym w zatwierdzonym harmonogramie odbioru odpadów, zgodnie z Regulaminami Utrzymania Czystości i Porządku w Gminach. Zwracajmy uwagę, aby w tym czasie nie parkować samochodów w pobliżu miejsc składowania odpadów, co umożliwi sprawne ich usunięcie. Sprawdzajmy również kiedy z naszej nieruchomości są usuwane tzw. gabaryty, aby nie zalegały one tygodniami pod śmietnikiem w oczekiwaniu na wywiezienie.

PODPALENIA W WIATACH ŚMIETNIKOWYCH

W ostatnim czasie coraz więcej mieszkańców naszych osiedli zgłasza przypadki podpałów w wiatkach śmietnikowych. Dotyczy to zazwyczaj pojemników lub kontenerów na odpady. Ten niebezpieczny akt wandalizmu niesie ze sobą poważne konsekwencje – nie tylko finansowe, ale również środowiskowe i społeczne. Wiata śmietnikowa, wykonana zazwyczaj z metalu, tworzyw sztucznych, czy też murowana, jest wypełniona łatwopalnymi odpadami, które ciągu kilku minut mogą zamienić się w płonącą pułapkę. Płomienie mogą przenieść się na pobliskie pojazdy, elewacje budynków, a gęsty i toksyczny dym stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia mieszkańców. Choć sam pożar udaje się ugasić, zniszczenia pozostają ogromne. Koszty zakupu nowych pojemników lub kontenerów na odpady to spory wydatek. Oczywiście wszystkie tego typu przypadki zgłaszane są do ubezpieczyciela, ale koszty opłacenia polisy ubezpieczeniowej, to również niemały wydatek. Motywy podpalaczy są różne zazwyczaj to zwykły chuligański lub pijacki wybryk, czasem akcja zaplanowana z nudów.

Rozwiązaniem tego problemu jest nie tylko interwencja po fakcie, ale przede wszystkim działania prewencyjne. Spółdzielnia podejmuje wszelkie możliwe kroki, które mogą ograniczyć te procedury: monitoring osiedlowy, zamykanie wiat na klucz, informowanie mieszkańców o zagrożeniach i apelowanie o czujność, współpraca z policją i strażą miejską. Wspólna odpowiedzialność, czujność i inwestycje w bezpieczeństwo mogą skutecznie ograniczyć skalę zjawiska. Każdy mieszkaniec może dołożyć swoją cegiełkę – wystarczy nie być obojętnym.



Podpalony kontener na os. Rogozińskiego

ZAMKNIĘTE OSIEDLA TO TEMAT, KÓRY POTRAFI WYWOŁAĆ ŻYWĄ DYSKUSJĘ

Dlaczego decydujemy się na szlabany?

- **Poczucie bezpieczeństwa**
Ograniczenie ruchu osób postronnych zmniejsza ryzyko kradzieży, włamań czy aktów wandalizmu. Szlaban działa jak filtr – nie zatrzyma każdego, ale utrudnia dostęp przypadkowym osobom.
- **Kontrola ruchu samochodowego**
Osiedla bez szlabanów często stają się „skrótami” dla kierowców. Ograniczenie przejazdu poprawia komfort mieszkańców: mniej hałasu, mniejsze ryzyko wypadków, bezpieczniejsze warunki dla dzieci.
- **Ochrona infrastruktury osiedlowej**
Drogi, chodniki, place zabaw czy zieleń są finansowane przez mieszkańców. Szlaban ogranicza korzystanie z tych zasobów przez osoby spoza PSM, co zmniejsza koszty napraw i utrzymania.
- **Porządek i organizacja parkowania**
Bez kontroli wjazdu wiele osiedli boryka się z problemem „dzikiego parkowania”. Szlaban pozwala egzekwować zasady: wjazd tylko dla mieszkańców i gości.
- **Prywatność**
Zamknięte osiedle daje mieszkańcom poczucie, że przestrzeń wokół ich domów jest bardziej „ich”, a nie ogólnodostępna. To przekłada się na większy komfort codziennego życia.
- **Wartość nieruchomości**
W praktyce mieszkania na osiedlach zamkniętych często są postrzegane jako bardziej atrakcyjne, jako element podnoszący prestiż i rynkową wartość lokali.



Osiedle Krasińskiego - Rogozińskiego

Na terenie osiedla Krasińskiego i Rogozińskiego zostały zamontowane dwa szlabany, których celem jest ograniczenie wjazdu osób postronnych oraz poprawa bezpieczeństwa mieszkańców. Szlabany uniemożliwiają swobodny wjazd na teren osiedla osobom nieuprawnionym, jednocześnie zachowując dostęp dla mieszkańców oraz służb uprawnionych. Jednocześnie informujemy, że w roku bieżącym planowany jest montaż kolejnych szlabanów na osiedlach PSM.

KŁATKA SCHODOWA NIE JEST PRZEDŁUŻENIEM MIESZKANIA



Klatka schodowa, ta pozornie neutralna przestrzeń łącząca mieszkania, często traktowana jest jako dodatkowa spiżarnia lub składzik „przydasi”. Stare meble, pudła z książkami, rowery, pojemniki do segregacji odpadów, dywany, rośliny doniczkowe a nawet choinki – klatka schodowa niejednokrotnie zamienia się w rupieciarnię. Problem w tym, że takie podejście stoi w jaskrawej sprzeczności z przepisami bezpieczeństwa. Nie trzeba zbyt dużej wyobraźni, aby zdać sobie sprawę, że tam gdzie mieszka wiele rodzin ryzyko choćby zaprószenia ognia jest bardzo prawdopodobne. Czego więc absolutnie nie wolno przechowywać na klatce schodowej? Odpowiedź jest prostsza, niż mogłoby się wydawać – prawie niczego.

Na szczycie listy rzeczy zakazanych znajdują się materiały łatwopalne. Benzyna, rozpuszczalniki, farby, lakiery, propan-butan – to prawdziwa bomba zegarowa. Wystarczy iskra, zwarcie instalacji elektrycznej, a skutki mogą być katastrofalne. Klatka schodowa w mgnieniu oka zamieni się w tunel ognia, odcinając drogę ewakuacji.

Kolejną kategorią zakazanych przedmiotów są wszelkiego rodzaju przeszkody, które mogą utrudnić ewakuację. Mowa tu o meblach – szafach, regałach, komodach, ale także o sprzęcie AGD – lodówkach, pralkach, suszarkach. Nawet pozornie niewinne przedmioty, jak wózki dziecięce, rowery czy sanki, w sytuacji paniki mogą stać się śmiertelną pułapką. Proszę sobie wyobrazić tłum ludzi próbujących wydostać się z budynku podczas pożaru. W ciemności i dymie, potknięcie się o pozostawiony wózek czy rozłożony dywan może skończyć się tragicznie. Klatka schodowa musi być bezwzględnie wolna od jakichkolwiek przeszkód. To ma być droga ewakuacyjna, a nie tor sprawnościowy.

Nie wolno jej również zagracać butami, śmieciami, odpadami budowlanymi czy innymi rupieciami. Nie tylko stwarza to zagrożenie pożarowe i utrudnia ewakuację, ale także pogarsza estetykę i jest po prostu niehigieniczne. Ta przestrzeń to wizytówka budynku, a zagracona i brudna świadczy o braku dbałości i lekceważeniu przepisów. Warto wspomnieć też o firankach czy ozdobach sezonowych. Choinki, stroiki świąteczne, dekoracje halloweenowe – nawet te pozornie niewinne elementy wystroju, szczególnie, że wykonane z łatwopalnych materiałów, mogą zwiększać ryzyko pożaru. Lepiej przenieść świąteczny nastrój do wnętrza mieszkania, a klatkę pozostawić bezpieczną i funkcjonalną.

Podsumowując, klatka schodowa to nie składzik, nie magazyn, nie przedłużenie mieszkania. To przestrzeń ewakuacyjna, która musi być utrzymana w należytym stanie i wolna od jakichkolwiek przeszkód i zagrożeń. Przepisy są jasne i jednoznaczne: na klatce schodowej nie wolno przechowywać żadnych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie pożarowe, utrudniać ewakuację lub pogarszać bezpieczeństwo użytkowników. Świadomość tych zasad i bezwzględne ich przestrzeganie to podstawa bezpieczeństwa w budynku mieszkalnym.

Pusta klatka schodowa to bezpieczna klatka schodowa!

RAPORT DOTYCZĄCY REALIZACJI PROGRAMU „BON CIEPŁOWNICZY” W 2025 R.



1. Wprowadzenie programu

Od **3 listopada 2025 r.** rozpoczęto realizację nowego programu wsparcia dla gospodarstw domowych korzystających z ciepła systemowego – **Bonu ciepłowniczego**. Program został uruchomiony na podstawie obowiązujących przepisów i ma na celu częściową rekompensatę kosztów ogrzewania ponoszonych przez odbiorców ciepła systemowego.

2. Kryteria uprawniające do otrzymania bonu

Bon ciepłowniczy przysługuje gospodarstwom domowym, które:

- korzystają z **ciepła systemowego** dostarczanego przez przedsiębiorstwo energetyczne,
- ponoszą koszt **wyższy niż 170 zł netto za 1 GJ.**,
- spełniają kryteria dochodowe wynikające z ustawy.

Szczegółowe informacje na temat cen, dochodów, terminu i miejsca składania wniosków oraz wykaz budynków, których mieszkańcom przysługuje bon ciepłowniczy uzyskanie Państwo w Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej lub na naszej stronie internetowej www.psm70.pl

3. Procedura ubiegania się o bon

Przed złożeniem wniosku o wypłatę bonu konieczne jest uzyskanie **zaświadczenia** potwierdzającego:

- korzystanie z ciepła systemowego,
- wysokość ceny ciepła netto.

Z wnioskiem o wydanie zaświadczenia potwierdzającego korzystanie w danym lokalu z ciepła na potrzeby ogrzewania, dostarczanego przez system ciepłowniczy, należało zwrócić się do Spółdzielni (zgodnie z art. 3 ust. 11 ustawy o bonie ciepłowniczym).

Zaświadczenia wydawane były przez PSM, niezwłocznie po złożeniu wniosku.

W 2025 roku w Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej wydano 74 zaświadczenia na 571 potencjalnie uprawnionych gospodarstw domowych.

4. Termin składania wniosków

Wnioski o przyznanie bonu ciepłowniczego w 2025 roku można było składać w okresie: **od 3 listopada do 15 grudnia**, natomiast w 2026 roku wnioski będzie można składać w okresie od 1 lipca do 31 sierpnia.

W 2026 roku na podstawie ustawy z dnia 12 września 2025 r. o bonie ciepłowniczym oraz o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia wysokości cen energii elektrycznej (Dz.U. 2025 poz. 1302), terminy składania wniosków: 01.07.2026 - 31.08.2026 .



Pojezderze kuchenne?



Lepiej ubezpiecz mieszkanie. Nie popłyn z kosztami!

Ubezpieczenie uchroni Cię przed odpowiedzialnością finansową w przypadku nieprzewidzianych zdarzeń losowych i wyrządzenia szkody przez Ciebie lub Twoich bliskich sąsiadów. Suma gwarancyjna w ubezpieczeniu OC to nawet do 500 000 zł. Ubezpiecz mieszkanie i płać składkę wygodnie z czynszem.

Sprawdź, jak może wyglądać Twoje ubezpieczenie?

W tabeli znajdziesz przykładowe sumy i składki w dostępnych w ubezpieczeniu wariantach ochrony:
(przykłady te, nie stanowią oferty w rozumieniu Kodeksu Cywilnego)

WARIANTY PODSTAWOWE				
Wariant Bezpieczny				
W wariantcie tym obejmujemy ochroną ubezpieczeniową w formule All Risk tj. od wszystkich ryzyk:				
ruchomości domowe, czyli np.: a) urządzenia domowe, meble, b) odzież i inne przedmioty osobistego użytku, gotówka, c) sprzęt elektroniczny, fotograficzny, instrumenty muzyczne, sprzęt do majsterkowania, d) rowery, sprzęt turystyczny, sportowy, e) zwierzęta domowe stałe elementy lokalu/budynku, np.: a) meble wbudowane, zestawy mebli kuchennych, b) kotły c.o., grzejniki i ich obudowy, piece, bojler, kominki, c) drzwi i okna wraz z oszkleniem, d) anteny wszelkiego rodzaju i klimatyzatory zamontowane na zewnątrz, g) wewnętrzne wyposażenie i osprzęt instalacji (np.: armatura sanitarna, grzejniki);	Przykład 1	Przykład 2	Przykład 3	Przykład 4
	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia
	22 000 zł	32 000 zł	42 000 zł	52 000 zł
oraz odpowiedzialność cywilną w życiu prywatnym				
Jeśli Ty lub Twoi bliscy nieumyślnie wyrządzisz szkodę innej osobie (np.: gdy Twoje dziecko wybije szybę sąsiadowi lub zarysuje samochód podczas jazdy na rowerze, jeśli zalejesz mieszkanie sąsiada)	Suma gwarancyjna	Suma gwarancyjna	Suma gwarancyjna	Suma gwarancyjna
	220 000 zł	320 000 zł	420 000 zł	500 000 zł
+ usługi asiatance (m.in. pomoc specjalisty np. ślusarza, hydraulika, elektryka w przypadku zdarzenia losowego lub awarii)				
Składka miesięczna	15 zł	20 zł	25 zł	30 zł
Wariant Bezpieczny Plus				
W wariantcie tym obejmujemy ochroną ubezpieczeniową w formule All Risk tj. od wszystkich ryzyk:				
mieszkanie (tzw. „mury”), do którego posiadasz prawo własności. Mury to wszystkie elementy, które sprawiają, że dom jest zamkniętą przestrzenią mieszkalną	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia	Suma ubezpieczenia
	300 000 zł	400 000 zł	500 000 zł	600 000 zł
Składka miesięczna	6 zł	8 zł	10 zł	12 zł

Możesz zawrzeć umowę ubezpieczenia przez Internet.
Aby poznać szczegóły, zeskanuj kod QR

Link do strony UNIQA, poprzez którą możesz złożyć wniosek o zawarcie umowy ubezpieczenia przez Internet, jest również dostępny na stronie Twojej Spółdzielni Mieszkaniowej. Sprawdź: <https://www.psm70.pl/>

